




- Het is nou eenmaal zo
- I am a changemaker

**CUT THE CRAP MET SMOESJES
WORD  CHANGEMAKER!**

MDT UNIVERCITY

**DE PLEK WAAR JE LEERT
ANDERS DENKEN. VERSCHIL MAKEN. LEIDING NEMEN. SAMEN WERKEN.**

**MEI 2022
HALFWAY THERE
IDEEEN EN INSPIRATIE VAN
CHANGEMAKERS ON THE WAY.**

MDT UniverCity Zine 01 2022
Concept: Max Wessendorp
Ontwerp&Vormgeving: Mitchell Kort
Uitgever/uitvoerder: Studio Moio
Creative Commons Licentie





Mei 2022 presenteren jonge Changemakers hun plannen en inzichten voor vernieuwing in de regio. Sommigen zijn al een eind op weg, anderen nog zoekend, allen werkend vanuit hun hart en overtuiging.

Dit boekje geeft een inkijk in ideeën van waarde van de changemakers.

De plannen gaan over aanpak discriminatie, over grensoverschrijdend gedrag aanpakken, over aanpak van mentale problemen, over het maken van infographics om ingewikkelde info weer te geven, over zorg voor mensen met minder geld, over... Deze jongeren hebben een grote kracht in het combineren van idee met uitvoering.

Ze zijn ook enorm geholpen met alle mee- en tegendenkers.

Want inzicht en moed is nog niet voldoende om dingen voor elkaar te krijgen. Daarvoor hebben we elkaar nodig. Mensen die het systeem kennen, mensen die mensen kennen, mensen die weten hoe iets bereikt kan worden. Samen sterk.



**AKBERET GHIDAY
MILJONAIR'S CHALLENGE
TWEETALIGE KINDERBOEKEN**



**"IK ZIE AL DIE JONGEREN DIE DENKEN DAT
MILJONAIR WORDEN DE OPLOSSING IS, IK WIL
ZE UITLEGGEN HOE MILJONAIRS MILJONAIR
WORDEN"**

WAT

A. Miljonairs Challenge en B. een kinderboek maken in twee talen.

WAAROM

A. Te veel jongeren denken dat hun leven pas "goed" is als ze geld hebben. Ik heb een miljonair gesproken en gevraagd hoe hij aan geld kwam. Hij zei "ik heb containers afgestruind en haal daar waardevolle spullen uit en verkoop die. De kunst is het kunnen zien van waarde en dat gewaardeerd krijgen door anderen. In geld of in andere dingen die waardevol zijn. .

B. Een kinderboek in twee talen, een verhaal over het land van afkomst en een verhaal over dat wat je verbaast in een nieuw land. Zodat een kind ook door de ogen van zijn ouder kan kijken, via de twee kanten.

DOEL

A. Jongeren uitdagen van niets tot 1000 euro te komen voor de zomer. Ik heb nu een klas op MBO Rijnland en jongeren van studio moio betrokken.
B. Kinderboek lanceren op 23 juni.

MOTIVATIE

Ik ben uit Eritrea gekomen, vanwege de vrijheid in dit land en de mogelijkheden. Ik heb een zware reis gemaakt en ik ga nu alles aanpakken om vrijheid te hebben en te houden.

FRUSTRATIE

Ik heb geen talent voor frustratie. Ik probeer steeds te zorgen dat ik allespositief zie.

JAMIE VAN GOOZEN
TABOEIEND



LAAT MENSEN IN HUN WAARDE EN LAAT ZE ZIJN
WAT ZE WILLEN ZIJN!!

WAT

Taboes laten verdwijnen, door met mensen op mooie manieren in gesprek te gaan en te luisteren naar verschillende inzichten over het leven.

WAAROM

Iedereen moet zelf weten waar die in gelooft en wat diegene wilt zijn of worden. Er zijn zoveel perspectieven. Laten we dan wat minder oordelen.

DOEL

Mensen laten opstaan tegen taboes zodat mensen zich niet buitengesloten voelen maar er ook bij horen.

MOTIVATIE

Hij heeft die situatie zelf meegemaakt waardoor hij weet hoe het voelt om te maken te hebben met taboes.

FRUSTRATIE

Dat mensen worden buitengesloten of niet worden geaccepteerd zoals ze zijn

WAT
WAAROM
DOEL

Wil Zines maken houdt van Zines, politiek, thema's als interesse, wil graag "moeilijke onderwerpen" toegankelijk maken,

Ik wil dat ingewikkelde informatie beter toegankelijk wordt gemaakt. Zines zijn vette kleine mini-magazines die iedereen ook zelf kan maken en kan printen. Het is een mooie manier om informatie te delen.

Mezelf en anderen uitdagen om meer ingewikkelde informatie makkelijk toegankelijk te maken.

Ik hou van politiek en ook ingewikkelde onderwerpen zoals "interkse" en dat nog makkelijk toegankelijk te maken.

Mijn frustratie is dat ik niet altijd de best mogelijke energie heb in er zijn en het zelf voor elkaar krijgen van dingen.

FRUSTRATIE
MOTIVATIE

**"ZINES ZIJN EEN VETTE VORM OM INFORMATIE
TE DELEN MET ANDEREN"**

MAX MESSENDORP
ZINES



**"MISSCHIEEN IS HET HIER NORMAAL,
MAAR VANUIT MIJN CULTUUR WILLEN WE MEER
LIEFDE IN DE ZORG"**

**HASSATOU SOM
ZORGEN VOOR DE ZORG**

Met een team nieuwkomers en Nederlanders die willen werken in de zorg,
zorgen voor betere zorg voor ouderen.

WAT

WAAROM

Ik wil zelf later in de zorg werken. Ik zie ook veel nieuwkomers die in de
zorg willen werken. Maar zonder de juiste diploma's is dat niet zo makke-
lijk. Ik heb als changemaker mensen met kennis over de zorg gesproken
(Leyden Academy on Vitality and Ageing, Dietisten, zorgverleners) en ik
heb een maand vrijwilligerswerk gedaan bij Topaz.

Een team nieuwkomers en Nederlanders opzetten die samen de zorg voor
ouderen verbeteren met tijd en aandacht. Tijd om een spelletje te spelen,
te wandelen of te kletsen. Persoonlijke aandacht.

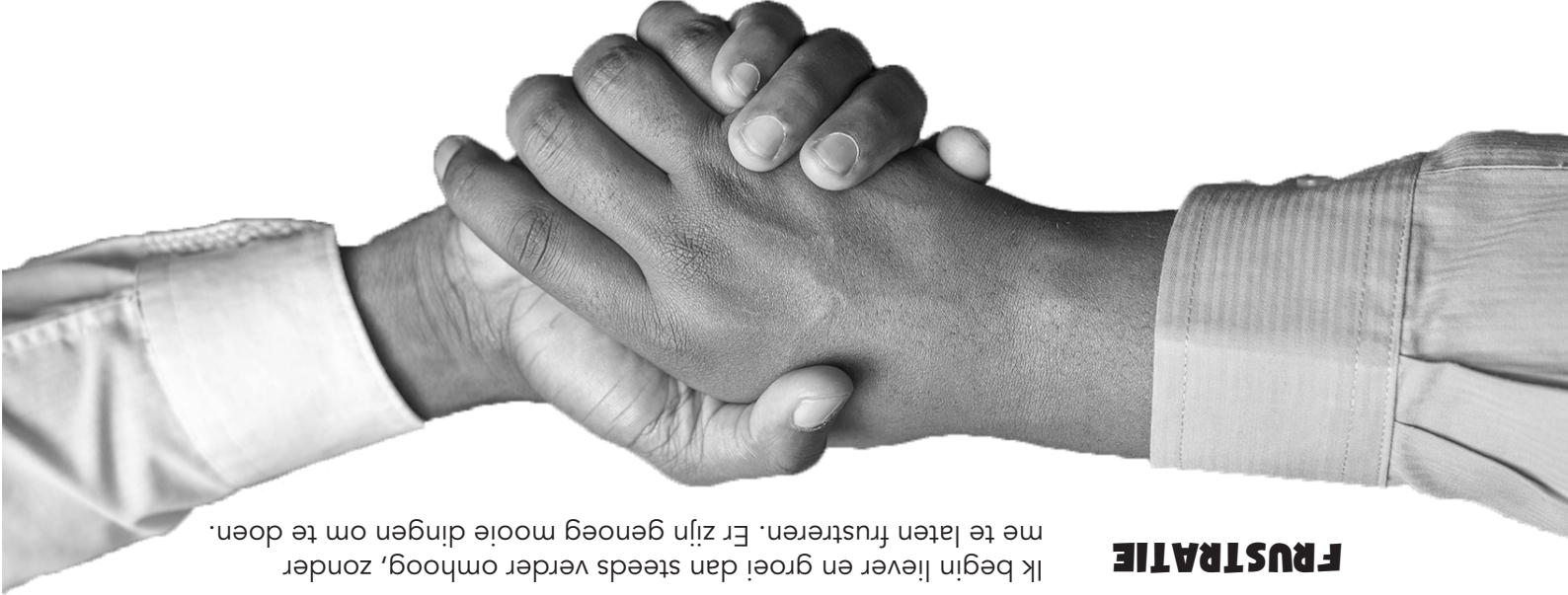
DOEL

Ik wil graag later in de zorg werken. En ik wil ook beter worden in Neder-
lands. En ik wil ook voor nieuwkomers laten zien dat er ook andere wegen
zijn om in de zorg te werken.

MOTIVATIE

Ik begin liever en groei dan steeds verder omhoog, zonder
me te laten frustreren. Er zijn genoeg mooie dingen om te doen.

FRUSTRATIE



**THIJN, DANIEL, SJOERD,
LARISSA, MAURIEN, LISA,
Yael, RASHAD
YOURIGHT**



**"IEDEREEN HEEFT RECHTEN,
MAAR NIET IEDEREEN KENT ZE..."**

WAT

Een rechtswinkel opzetten voor studenten van het mbo. Zodat ze weten wat hun rechten zijn en hoe ze er voor kunnen opkomen bij problemen met huurbaas, werkgever, onderwijs, boetes en rechten op toeslagen.

WAAROM

De rechtspositie voor mbo-studenten is niet zo goed geregeld. En vaak worden ze dan uit onmacht boos. Daarnaast willen we ook voor juridische studenten op het mbo meer interessante stages.

DOEL

Dat jongeren geholpen worden om hun rechtspositie te versterken. En dat er waardevolle stageplaatsen zijn voor studenten die juridisch werk willen doen.

MOTIVATIE

Dat er geen schooluitval meer is door juridische problemen.

FRUSTRATIE

Het is soms echt moeilijke taal en moeilijk het systeem te snappen om ook goed en op tijd te kunnen helpen bij ingewikkelde vraagstukken. We willen graag nog meer leren en nog meer samenwerken met juristen.



**YVONNE
MIND MY MIND**



**OMDAT WE MEER VOOR ELKAAR
KUNNEN BETEKENEN**

WAT

Een boekje voor jongeren en hun omgeving over hoe men elkaar het beste kan steunen wat betreft mentale problematiek. Inlevingsvermogen en het vermogen tot steun bieden vergroten.

WAAROM

Voor jongeren is het een behoorlijke uitdaging om je weg te vinden in het GGZ-stelsel. Algemene kennis over mentale gezondheid is helaas geen onderdeel van lesprogramma's op scholen. Mede hierdoor is het lastig om te ontdekken wat er met je aan de hand is als je tegen bepaalde problemen aanloopt, maar ook om er over te kunnen of durven praten met je omgeving kan hierdoor als een grote drempel ervaren worden.

DOEL

Door toegankelijke informatie te bieden en praktische tips voor in de praktijk te geven, zowel per sub-onderwerp (depressie, angst, eetstoornissen, verslaving, autisme) als in het algemeen over hoe het geestelijke gezondheidszorg-stelsel er uit ziet en hoe je je daar tot kunt verhouden en een handig overzicht voor aanvullende informatie en steunpunten.

MOTIVATIE

Ik wil later werken in de mentale zorg-sector. En heb ook zelf veel ervaringen die me aan het denken zetten over het belang om elkaar te steunen. Marieke Josten van @ease draagt bij. Ook zullen er gesprekken plaatsvinden met mensen uit het ggz-systeem en ervaringsdeskundigen.

FRUSTRATIE

Dat het soms best een uitdaging is om meer tijd vrij te kunnen krijgen en maken en dat het mezelf niet altijd lukt er te zijn. Er spelen soms te veel dingen tegelijk.



**AMINE
FILOSOFIE OP MBO**

**"OVERAL ZITTEN DENKERS, EN OP VEEL MEER
PLEKKEN WILLEN MENSEN DIEP DENKEN
DAN NU WORDT GEDACHT.
DAT MOETEN WE STIMULEREN, NIET AFLEREN"**

FRUSTRATIE

Dat filosofie niet op het mbo word gegeven.

MOTIVATIE

Mijn vrienden op havo/vwo kregen filosofie. Zij hebben mijn ogen geopend. Ik vind het sindsdien altijd al een bijzonder vak

DOEL

Filosofie krijgen op het mbo

WAAROM

Dat is een goede vraag

WAT

Mensen laten leren over het leven.



**"HET IS BELANGRIJK DAT JONGEREN
MEER VERTELLEN
OVER GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG"**

**RIES EN SAM
DONDEROP!**

We willen het makkelijker maken om grensoverschrijdend gedrag bespreekbaar te maken.

Er zijn wel allerlei vertrouwenspersonen, en er is veel meer aandacht voor grensoverschrijdend gedrag. Maar eigenlijk willen we dat meer jongeren er ook over gaan vertellen aan elkaar. En dat er een mailbox komt, waar met je verhaal niets wordt gedaan, maar waar je het wel kwijt kan.

Dat we langs klassen gaan om in gesprek te gaan over grensoverschrijdend gedrag en het belang om het er over te hebben. En dat er een mailbox komt waar je gewoon je verhaal kan delen, zonder dat er iets mee wordt gedaan.

Sam heeft zelf meegemaakt hoe heftig grensoverschrijdend gedrag kan zijn en Ries vindt dat meer mannen zich er ook tegen moeten uitspreken. Bovendien overkomt het mannen ook, maar wanneer durven zij wat te zeggen, eigenlijk? We zijn nu langs politie geweest, we gaan ook in gesprek met theatermakers, we zijn nog op zoek naar de goede vorm om de les in te geven. Dat duurt iets langer dan gepland.

Het ergste zijn de vrienden, vriendinnen of ouders die je het gevoel geven dat het jouw schuld is. Daarom is het belangrijk dit ook te bespreken in klassen. En juist ook wat je voor vrienden en vriendinnen kan betekenen.

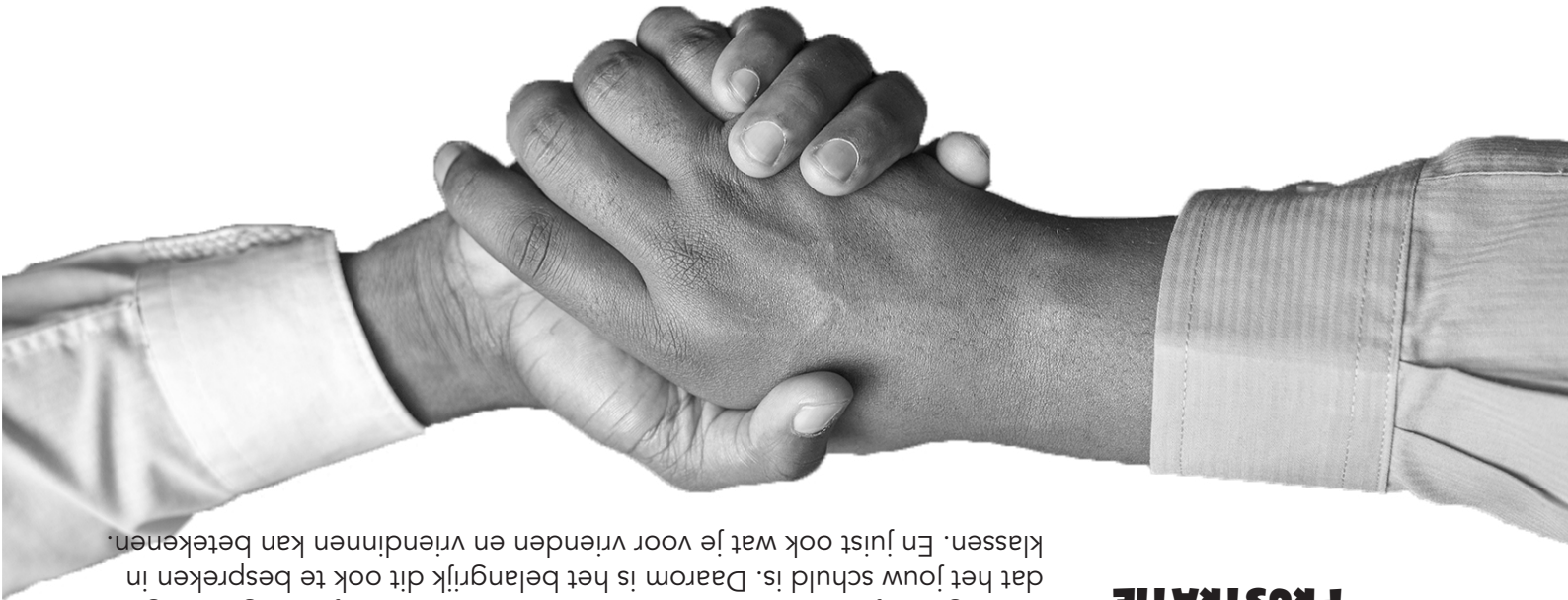
WAT

WAAROM

DOEL

MOTIVATIE

FRUSTRATIE



**FANTA
SOLLICITATIETRAINING IN
TWEE TALRN**



"HOE JE BINNENKOMT..."

WAT

Ik wil ervoor zorgen dat er meer tweetalige sollicitatietrainingen worden gegeven. In de moedertaal van mensen en in het Nederlands. In het nederlands de brief/taaldingen en in de eigen taal ook de cultuur-dignen.

WAAROM

Er is veel aandacht voro schrijven en taal. Maar soms wordt vergeten dat het ook heel bijzonder kan zijn hoe in Nederland mensen met elkaar omgaan. Dat je wel je en jij kan zeggen, maar dat er toch hierarchie is. Hoe je je aan moet kleden, dat je op tijd moet komen.

DOEL

Ik wil nu op isk-scholen de eerste lessen geven en dan kijken of het naar meer plekken kan en met andere nieuwkomers ook in meer talen.

MOTIVATIE

Dat mensen die nieuw in Nederland zijn zich fijner voelen om te gaan solliciteren.

FRUSTRATIE

De taal is soms echt lastig.

JOY
POLITIEK DICHTERBIJ



**OMDAT IEDEREEN ALTIJD AAN POLITIEK
DOET, MAAR HET TE WEINIG BESEFT**

WAT

Ik wil Politiek Dichterbij mensen brengen.

WAAROM

Te veel mensen haken af van de politiek en daardoor telt hun stem ook niet mee bij beslissingen die er worden genomen.

DOEL

Ik wil politiek dichterbij brengen en uitleggen wat het is en hoe het werkt, zodat meer mensen hun stem laten horen. Ik had het idee om podcasts te maken, maar dat is niet de vorm die past.

MOTIVATIE

ik ben super gemotiveerd voor politiek en om het dichterbij elkaar te brengen.

FRUSTRATIE

Ik heb nog niet de goede vorm gevonden.



WAT

WAAROM

DOEL

MOTIVATIE

FRUSTRATIE

Meer verhalen verbeelden met strips.

MARWA ATRUSHI VERBEELDEND VERHALEN

Sommige mensen snappen iets gewoon beter als ze er beelden bij zien. Ik wil meer uitleg geven met strips en beelden.

Infographics maken voor belangrijke informatie en dat makkelijk uitleggen. Van hoe je koffie zet tot hoe je een projectverslag maakt.

Ik vind het belangrijk dat meer informatie door iedereen begrepen kan worden. En dat mensen door de beelden makkelijker snappen wat er met woorden wordt bedoeld.

Ik wil graag nog veel meer ingewikkelde informatie met strips vangen.

**SOUFIANE
DE HARDWERKENDE
NEDERLANDER**

**"GEEF ELK PERSOON EEN KANS ONGEACHT HUN
UITERLIJK OF ACHTERGROND!"**

WAT

Mensen die niet gezien worden zichtbaarder maken. Of in ieder geval aanzetten tot denken "wie is nu eigenlijk die hardwerkende Nederlander?"

WAAROM

Omdat de meeste mensen met hun goede werk en inzet eigenlijk niet gezien worden.

DOEL

Mensen laten nadenken over mensen die belangrijk werk verrichten en die mensen dan gaan waarderen.
Te laten zien dat de groep hardwerkende Nederlanders veelkleuriger en diverser is dan de naam doet vermoeden.

MOTIVATIE

Ik vind het gek om te zien dan alleen mannen in pak alle waardering krijgen terwijl mensen die we ook echt in de samenleving nodig hebben geen aandacht krijgen die ze verdienen

FRUSTRATIE

Dat we vergeten dat we schoonmakers fabrieksmedewerkers nooit een kans bieden om te laten zien wat ze waard zijn.

Een klein boekje, een Zine, geïnspireerd op Max. Zij daagt uit om meer simpele zelf-print Zines te maken. Kleine oplage, simpel te printen en een hoge mate van creativiteit. Deze Zine gaat over de inspiratie tot vernieuwing van de eerste groep Changemakers van MDT UniverCity in Leiden. Het is een eerste versie. Reken maar dat volgende nog creatiever worden, maar deze zit al inhoudelijk bomvol creatieve waardevolle ideeën voor de Leidse regio.

MDT UniverCity daagt jongeren uit om de ruimte te pakken om vernieuwende plannen van de grond te trekken. Omdat goede plannen alleen van de grond kunnen komen door de inzet van een heel netwerk, vragen we iedereen uit de regio om bij te dragen aan de waardevolle projecten van deze moedige jonge mensen.

Met de inzet van vele partners, ZonMW, gemeente Leiden, Bloom, Cardea, MBO Rijnland, Stichting 2030, Rabobank, is het mogelijk om jongeren via MDT UniverCity vleugels te geven en ze te laten vliegen over de stad op zoek naar kansen voor verbetering. Ze bedenken, voeren uit en laten kansen zien voor zichzelf en ook voor vele anderen.

Geniet van de inspiratie. Bij kansen op verbinding, versterking, schroom niet en neem contact op via ikdoemee@studiomoio.nl

WE GOT YOU !



Leiden



cardea



mborijn//land

